

リハビリテーション出張講座 報告書

担当者	PT 片貝、OT 島村
実施施設名	健康サポート げんき朝日町
実施日時	平成 27 年 9 月 11 日 18:15~19:45
参加人数	20 名（介護福祉士、デイサービス利用者様の御家族様） 依頼者：施設長様
内容	<p>テーマ</p> <p>『移乗動作介助のコツ』 『歩行能力改善へ向けたトレーニング方法』</p> <p>内容</p> <p>1. 講義 起き上がり・移乗動作介助のコツ。 歩行能力改善へ向け、施設内で簡単にできる筋力トレーニング方法など</p> <p>2. 質疑応答</p> <p>3. 総括</p> <p>当該施設は、定員 30 名弱のデイサービス施設である。今回の講座では、施設利用者様の御家族様が御一人参加していた以外は、介護士・系列施設のケアマネージャー様の参加が大半であり、職員様向けの研修会としての側面が強かった。</p> <p>短い時間内での講座という事もあり、実技練習・積極的な質疑応答等の場が作れなかったものの、研修終了後の意見交流の場にて、介護福祉士様・ケアマネージャー様から「実際の介護方法で困っている人が居るが、誰に相談すれば分からない」「リハビリの方法などを、施設内で検討したいが、アドバイスをしてくれる人材がない」といった意見が聞かれた。</p> <p>当方らの“無料リハビリテーション出張講座”に限らず、前橋地域リハビリテーション広域支援センターとしての活動内容・利用方法などについても、依然として知られていない部分が非常に多くあることを痛感した。</p> <p>リハビリや介護場面での実際の困りごとに対し、「相談し、共に考え合う」機会を設ける場としても、地域リハビリテーション広域支援センターが存在していることを念頭に、今後も事業内容の紹介などにも力を入れて行ければと考えている。</p>



■前橋地域リハビリテーション広域支援センターは、前橋地域のリハビリテーション関連施設の要望に応え専門職の派遣を行っています。職員向けの実地指導や一般向けの講習会等、専門分野の職員が必要な際にはご相談下さい。