

## 専門職派遣報告書 No.13

日時	平成 27 年 6 月 22 日 (月) 14:00~15:00
場所	ケアハウス元総社
種別	出張講座
担当	理学療法士 松村昌俊 理学療法士 井上詩織
テーマ	介護予防 ～転ばない身体作り～
参加人数	25 名

### 内容

今回は日本理学療法士協会のパンフレットを使用して講義したが、今回は資料を入所者様の特徴を考慮して作成した。

転倒のリスクのスコアをご参加頂いた方に実際に点数をつけていただいたことで、ご自分の転びやすさを自覚されていた様子であった。講義後にも質問があり、転倒予防に対するの注意喚起になったと思われる。

今後も、参加型の講義形式等で参加者の意欲を引き出せるように工夫して準備していく。

ご都合で参加できなかった方もいらしたようなので、不参加でも資料を読めば理解できるような分かりやすい資料を利用、もしくは作成していく必要があると感じた。



■前橋地域リハビリテーション広域支援センターは、前橋地域のリハビリテーション関連施設の要望に応え専門職の派遣を行っています。職員向けの実地指導や一般向けの講習会等、専門分野の職員が必要な際にはご相談下さい。