



平成 27 年 4 月 21 日 (火), 「特別養護老人ホーム明光園」様にて「移乗動作の介助方法と腰痛予防」についての講習会を職員様対象に実施しました。当日は 40 名ほどの職員様が参加され, 中にはお休みにも関わらず参加していただいた方もおられました。



今回は起居動作～移乗動作の基本的な介助方法を中心に実施しました。前半では資料を用いて起居動作, 移乗動作時の介助のポイントや体の使い方をお伝えしながらデモンスト

レーションを行い, 後半では 2 グループに分かれての実技練習を行いました。

移乗動作の介助方法においては職員様, 利用者様双方の負担軽減を図るため身体機能や体格差にあわせて適切な介助が行えるように, 数種類の介助方法を提案させていただきました。

参加された方々は実技練習を行う中で, 実際に困っている利用者様の介助方法について相談しあい, 熱心に取り組まれていました。

また, 利用者様ごとに合った車椅子の選定やベッドの高さを変える等の環境調整により, 介助負担の軽減が図れることについても提案させていただきました。ベッドの高さを変える事だけでも介助負担は軽減できるため, 是非行ってもらえればと思います。

リハビリテーション部 理学療法士 田畑直人
作業療法士 北澤一樹

■前橋地域リハビリテーション広域支援センターは, 前橋地域のリハビリテーション関連施設の要望に応え専門職の派遣を行っています。職員向けの実地指導や一般向けの講習会等, 専門分野の職員が必要な際にはご相談下さい。